

**Рекомендуемые суточные наборы продуктов для организации
питания детей в дошкольных образовательных организациях
(г, мл, на 1 ребенка/сутки)**

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов в зависимости от возраста детей			
	в г, мл, брутто		в г, мл, нетто	
	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5%	292,5	337,5	292,5	337,5
Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	22,5	30	22,5	30
Сметана с м.д.ж. не более 15%	6,75	8,25	6,75	8,25
Сыр твердый	3,23	4,8	3	4,5
Мясо (бескостное/ на кости)	41,25/51	60,5/75	37,5	41,25
Птица (куры 1 кат потр./цыплята- бройлеры 1 кат потр./индейка 1 кат потр.)	17,25	20,25	15	18
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	25,5	29,25	24	27,75
Колбасные изделия	-	5,25	-	5,17
Яйцо куриное столовое	0,3 шт.	0,45 шт.	15	18
Картофель: с 01.09 по 31.10	120	140,25	90	105
с 31.10 по 31.12	129	150	90	105
с 31.12 по 28.02	138,75	215	90	105
с 29.02 по 01.09	150	175,5	90	105
Овощи, зелень	192	243,75	153,75	195
Фрукты (плоды) свежие	81	85,5	71,25	75
Фрукты (плоды) сухие	6,75	8,25	6,75	8,25
Соки фруктовые (овощные)	75	75	75	75
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	-	37,5	-	37,5
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	37,5	30	37,5
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	45	60	45	60
Крупы (злаки), бобовые	22,5	32,25	22,5	32,25
Макаронные изделия	6	9	6	9
Мука пшеничная хлебопекарная	18,75	21,75	18,75	21,75
Масло коровье сладкосливочное	13,5	15,75	13,5	15,75
Масло растительное	6,75	8,25	6,75	8,25
Кондитерские изделия	5,25	15	5,25	15
Чай, включая фиточай	0,375	0,45	0,375	0,45
Какао-порошок	0,375	0,45	0,375	0,45
Кофейный напиток	0,75	0,9	0,75	0,9
Сахар	27,75	35,25	27,75	35,25
Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,375	0,3	0,375
Мука картофельная (крахмал)	1,5	2,25	1,5	2,25
Соль пищевая поваренная	3	4,5	3	4,5