

«Принято»  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 31.08.2018г.



«Утверждаю»  
заведующий МАДОУ «Детский сад  
№19 «Зернышко»  
О.В.Филатова  
Приказ № 67 от 31.08.2018г.

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №19 «Зёрнышко»**

# *Режим дня*

в соответствии с ФГОС ДО

**Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования  
«От рождения до школы»  
Под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой,  
М.А. Васильевой 2014 год,  
издание 3-е исправленное**

2018 – 2019 учебный год

Режим дня для детей от 1,5 до 3 лет (холодный период)  
разновозрастная группа №1

Режимные моменты	от 1,5 до 2 лет	от 2 до 3 лет
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 7.55	
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.00	
Подготовка к завтраку	8.00 – 8.10	
Завтрак	8.10 – 8.30	
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 8.40	
Игры-занятия	8.40 – 8.48 (8.50)	
Образовательная деятельность		8.50 (8.52) – 9.00
Второй завтрак	9.00 – 9.10	
Подготовка к прогулке	9.10 – 9.25	
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.25 – 11.15	
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.15 – 11.30	
Обед	11.30 – 11.50	
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы	11.50 – 12.00	
Дневной сон	12.00 – 15.00	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	
Подготовка к ужину	15.15 – 15.25	
Ужин	15.25 – 15.45	
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.05	
Игры-занятия	16.05(16.07) - 16.15	
Образовательная деятельность		16.15-16.23(16.25)
Подготовка к прогулке	16.25 – 16.40	
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	16.40 – 18.00	

Режим дня для детей от 3 до 7 лет  
(холодный период)

Режимные моменты	Группы	Разновозрастная №2		Разновозрастная №3	
		от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность		7.30 - 8.15	7.30 - 8.15	7.30 - 8.10 *	7.30 - 8.10 *
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		-	-	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Утренняя гимнастика		8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку		8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35
Завтрак		8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности самостоятельная деятельность		8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Образовательная деятельность		9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.30
		9.25 - 9.40	9.30 - 9.50	9.30 - 9.55	9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Второй завтрак		9.40 - 9.50	9.50 - 10.00	9.55 - 10.05	10.10 - 10.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		9.50 - 10.10	10.00 - 10.15	10.05 - 10.40	10.50 - 11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)		10.10 - 11.50	10.15 - 11.50	10.40 - 12.05	11.00 - 12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность		11.50 - 12.10	11.50 - 12.10	12.05 - 12.15	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду		12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.15 - 12.25	12.20 - 12.25
Обед		12.20 - 12.40	12.20 - 12.40	12.25 - 12.40	12.25 - 12.40
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы		12.40 - 12.50	12.40 - 12.50	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00
Дневной сон		12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, самостоятельная деятельность		15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к ужину		15.25 - 15.35	15.25 - 15.35	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25
Ужин		15.35 - 15.55	15.35 - 15.55	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
Игровая, трудовая, кружковая, самостоятельная творческая деятельность (изобразительная, конструктивно-модельная, музыкальная и др.)		15.55 - 16.10	15.55 - 16.10	15.40 - 15.50	15.40 - 16.00
Образовательная деятельность*		-----	-----	15.50 - 16.15	-----
Игры, самостоятельная деятельность		16.10 - 16.25	16.10 - 16.25	-----	-----
Подготовка к прогулке		16.25 - 16.35	16.25 - 16.35	16.15 - 16.25	16.00 - 16.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)		16.35 - 18.00	16.35 - 18.00	16.25 - 18.00	16.10 - 18.00

Примечание: \*- прием детей на открытом воздухе; \*- образовательная деятельность для детей от 5 до 6 лет