

08 сентября 2017г воспитанники МАДОУ «Детский сад №19 «Зёрнышко» приняли участие в общемуниципальной зарядке «Займись спортом – сделай первый шаг» в рамках Единого дня здоровья.

Целью зарядки: привлечь детей и взрослых к систематическим занятиям спортом и физкультурой; формировать культуру здорового и безопасного образа жизни воспитанников; вызывать положительный эмоциональный настрой; воспитывать дисциплинированность, уважительное отношение к товарищам.

Задачей зарядки являлось формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков детей и взрослых, использовали разнообразные организации физической активности, а также потребности в здоровом образе жизни, желание заниматься физкультурой и спортом; знакомство с основами техники безопасности и правилами поведения на спортивной площадке.

